

## MENIUL ZILEI

Data: 31.01.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 31.01.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0.00

Estimat: 22.25

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); crenwusti pui (0.15kg); ROSII (0.1kg); eugenia (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); Condimente (0.01buc); VARZA CU ROSII SI PIEPT DE PUI (1portie); ardei gras (0.05kg)
Cina		mancare de cartofi (1portie); CEAI (1portie)

regim comun

Plafon: 0.00

Estimat: 22.21

Micul dejun		CEAI (1portie); ROSII (0.1kg); paine (0.3kg); sunca presata (1portie); TELEMIA VACA SARATA (1portie); eugenia (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.1kg); sare (0.01kg); delicat (0.01kg); varza cu rosii si carnati (1portie); pasta tomate 0,72 (0.05buc)
Cina		CEAI (1portie); mancare de cartofi (1portie)

regim desodat

Plafon: 0.00

Estimat: 22.36

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); ROSII (0.1kg); crenwusti pui (0.15kg)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); Condimente (0.01buc); VARZA CU ROSII SI PIEPT DE PUI (1portie); ardei gras (0.1kg)
Cina		CEAI (1portie); mancare de cartofi (1portie)

regim diabet

Plafon: 0.00

Estimat: 33.28

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); TELEMIA VACA NESARATA (1portie); crenwusti pui (0.15kg); ROSII (0.1kg); oua (1buc)
Ora 10		ciocolata stevia 25gr (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); Condimente (0.01buc); VARZA CU ROSII SI PIEPT DE PUI (1portie); ardei gras (0.1kg); mamaliga (1portie)
Ora 16		tocana legume 0,72 (0.33buc)
Cina		ceai (0.025buc); mancare de fasole galbena cu pulpa pui (1portie)

regim hidric

Plafon: 0.00

Estimat: 1.06

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0.00

Estimat: 16.95

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)

Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
regim hidrozaharat		Plafon: 0.00      Estimat: 13.40
Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,